

EDUKATIVNE RADIONICE ZA PSIHOLOŠKU PODRŠKU PREDSTAVNICIMA SINDIKATA

U okviru programa Psihološkog osnaživanja radnika, 19. i 20. novembra 2018.godine, održana je druga psihoedukativna radionica za predstavnike Saveza samostalnih sindikata Beograda i Samostalnog sindikata građevinarstva i IGM Srbije, dok su se sa ovim načinom rada prvi put susreli predstavnici Samostalnog sindikata radnika predškolskog vaspitanja i obrazovanja Beograda.

Cilj radionice bio je psihološko osnaživanje i edukovanje učesnika, kako bi pomogli svom članstvu da se lakše izbore sa problemima u svom radnom okruženju. Učesnici su, kroz grupni rad, imali priliku da uoče na koji način im grupa može pomoći da ojačaju sebe. Kroz interaktivan rad razmenjena su lična iskustva i problemi sa kojima se susreću u sindikalnom radu i komunikaciji u svojim organizacijama. Uz pomoć psiholoških tehnika i otvorenost u međusobnoj komunikaciji, podstaknuta je dinamika u postavljanju pitanja, pružanju podrške, ali i razmišljanju o onome što je izrečeno.

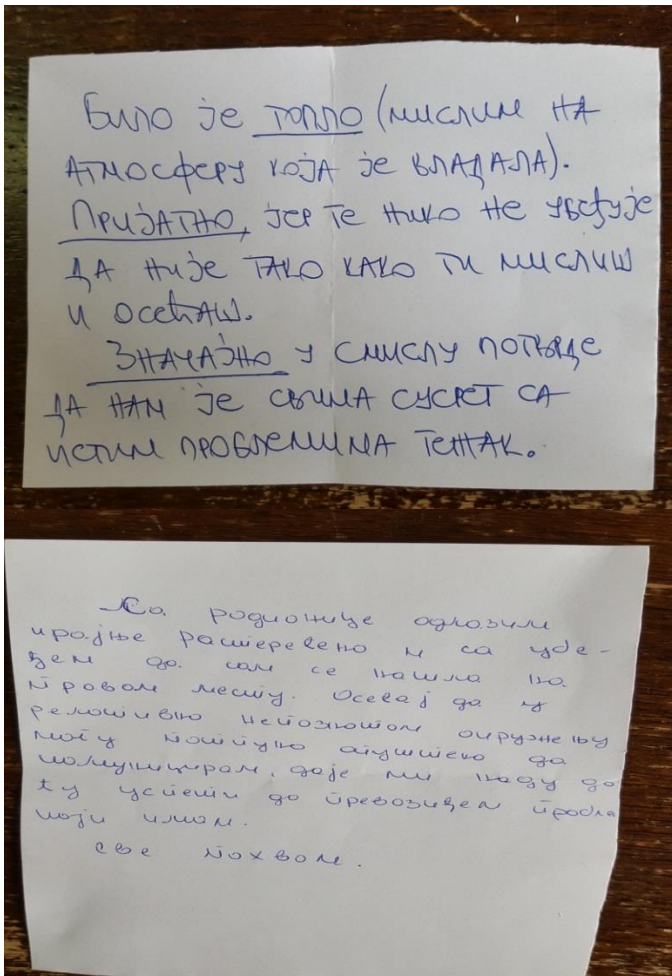
U radnoj i prijatnoj atmosferi učesnici su imali izraženiji osećaj međusobne povezanosti, dok su im pojedinačni problemi u interpersonalnim odnosima koje su iznosili ukazivali na mogućnosti da se dublje povezuju i sa drugima. Ocenjeno je da u svakodnevnom životu pojedinci nemaju čestu priliku da čuju lična iskustva i probleme i susretnu se sa sličnim osećanjima, niti priušte sebi mogućnost da im se povere i da na kraju budu podržani i prihvaćeni. Stečena iskustva i prolaženje kroz njih u grupi dala su im unutrašnju podršku i dodatnu snagu da pomognu svom članstvu, da ih bolje razumeju i pomognu u situacijama kada je to potrebno.

Tokom radionice rodile su se nove poslovne ideje i izražen zajednički entuzijazam za naredne susrete.





EVO I NEKIH POV RATNIH INFORMACIJA OD UČESNIKA/CA 😊



Било је топло (мислим на
атмосферу која је владала).
Пријатно, јер те нико не убрђује
да ти је тако како ти мислиш
и осећаш.
Значајно у смислу потврде
да ниси је свима секрет са
истим проблемима тешак.

Са родошце одлично
и рајће раширено и са уде-
жем до сам се нашао на
порован мени. Освај до у
религиозно неизнорман одржане
могу пошито алушено да
шљунцирам, даје ми насу до
ту усјеши до превозићем прола
воју члени.
ево похвале.