

SVETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA – 10. OKTOBAR

U okviru projekta SSSS „**BUDI SNAŽAN – BUDI SVOJ**“, Savez samostalnih sindikata Beograda povodom 10. Oktobra - Svetskog dana Mentalnog zdravlja, organizovao je skup na temu „**Briga o mentalnom zdravlju – pružanje podrške i pomoći zaposlenima**“.

S obzirom da je prošle godine ovaj dan je bio posvećen Mentalnom zdravlju na radnom mestu, na osnovu čega se može videti da je problem prepoznat i na globalnom nivou, Sindikat želi da nastavi tradiciju obeležavanja ovog dana ali ne jednom godišnje već na način da svaki dan bude DAN MENTALNOG ZDRAVLJA.

Polazeći od toga da je zdravlje najveće bogatstvo za pojedinca, a samim tim i za društvo, da bez mentalnog zdravlja nema ni opšteg zdravlja i da je jedino zdrav i zadovoljan radnik produktivan radnik, Sindikat želi da da aktivan doprinos u očuvanju mentalnog zdravlja, novim pristupom ovim problemima, tj. ne samo ukazivanjima, već i konkretnim aktivnostima.

Na skupu je konstatovano i zaključeno da se problemi mentalnog zdravlja negativno odražavaju na pojedinca, njegovu porodicu i posao. Zbog svoje unutrašnje napetosti, anksioznosti i depresije, zaposleni se često povlače i više nisu u stanju da preuzmu porodične dužnosti, profesionalne i druge zadatke, što umanjuje kvalitet života pojedinca i njegove porodice a samim tim šteti i privredi.

Pored porodice koja je najznačajniji izvor podrške osobama koje imaju poteškoća sa mentalnim zdravljem, poslodavac, poslovno okruženje, dobri međuljudski odnosi, razumevanje i podrška, mogu mnogo doprineti očuvanju mentalnog zdravlja.

Da se zaposleni ne bi osećao odbačenim, Sindikat se zalaže za preventivni, terapijski i informativni rad. Stoga je neophodno razvijanje partnerstva i saradnje sa udruženjima, nadležnim ministarstvima, lokalnom zajednicom i medijima. Takođe, apeluje na poslodavce da posvete više pažnje zdravlju na radu, kroz službe koje su zadužene za bezbednost i zdravlje na radu. Sa skupa je upućen poziv da se očuvanjem mentalnog zdravlja treba baviti svakog dana, da u toj borbi treba da učestvuje celokupna zajednica. Pozvane su na odgovornost sve relevantne institucije,

da stvore odgovarajuće uslove i okruženje ovoj kategoriji društva, koja je, nažalost, još uvek izložena društvenoj stigmatizaciji.

