

Održana četvrta edukativna radionica za psihološko osnaživanje zaposlenih

U okviru programa psihološkog osnaživanja zaposlenih, 10. aprila u Beogradu, održana je četvrta po redu psihoedukativna radionica, pod nazivom „Veštine samopouzdanе komunikacije: konstruktivna kritika (prihvatanje, motivisanje i uzajamno poštovanje)“, na kojoj su učestvovali predstavnici Saveza Samostalnih sindikata Beograda.

Pored usvajanja veština koje su od značaja za uspostavljanje dobrih međuljudskih odnosa i kvalitetne komunikacije, učesnici su kroz interaktivan rad razmenili iskustva, izneli probleme sa kojima se susreću u sindikalnom radu i međuljudskoj komunikaciji u svojim organizacijama. Kroz interakciju sa drugim učesnicima i psihološkim tehnikama koje su im ponuđene, podstaknuta je dinamika u postavljanju pitanja, pružanju podrške, ali i razmišljanju o stvarima koje su izrečene. Još jednom se pokazalo da je grupa jedinstven vid podrške i da rad u grupi doprinosi da se članovi grupe osećaju shvaćeno, prihvaćeno i da nisu jedini koji se suočavaju sa određenom vrstom problema na radnom mestu.

Zajednički zaključak sa radionice je da ljudi u svakodnevnom životu nemaju čestu priliku da dođu u susret sa tuđim, sličnim osećanjima, iskustvima i problemima, niti priušte sebi mogućnost da im se povere i da na kraju budu podržani i prihvaćeni.

